



## Bij de diensten



**Zaterdag 2 mrt** Tina Geels, 19h in de Lutherse Kerk  
Themaviering Onze Vader (2) *Vastklampen en loslaten, licht op vergeven*  
met een stukje zelfonderzoek  
Organist, pianist: Christo Lelie  
Er is weer **Kleine Bieb** en de **Stiltehoek**.

**Zondag 10 mrt** Marijke Kwant, 10.30h in Abtswoude  
Organist: Arjan de Vries  
Eerste zondag in de 40 dagentijd voor Pasen.

**Zondag 17 mrt** Tina Geels, 10.30h in Abtswoude  
Organist: Arie van Leeuwen  
Thema: *Klimaatsverandering, waar sta jij?*

**Zondag 24 mrt** Jan Kroon, 9.30h in de Lutherse Kerk, Thema: *Leven is Lijden en de hemelse mens*  
Organist: Sabine Geerlof

**Zondag 31 mrt** Klaas Douwes, 9.30h Lutherse kerk, Organist: Christo Lelie

Na afloop van de diensten kunnen we napraten bij een kop koffie of thee.

Voor de meest actuele informatie verwijzen we u naar 'Protestants Kerkblad Delft' of de site [www.vrijzinnigdelft.nl](http://www.vrijzinnigdelft.nl)

### Stiltehoek

Voor en na deze dienst kun je een lichtje aansteken en een intentie opschrijven in de Stiltehoek meteen links als je binnenkomt in de Lutherse kerk. Als je wilt dat jouw intentie wordt meegenomen in de gebeden kun je dit er bij schrijven.

### De Kleine Bieb

Na de dienst elke eerste zaterdag van de maand vrije inbreng en uitleen van boeken die je hebt gelezen of graag wilt lezen. Tijdschriften die jij de moeite waard vindt zijn ook welkom.



## Bij de dienst van 24 maart

Op 24 maart hoop ik voor te gaan in de viering van zondag *Oculi*.

Op deze derde zondag van de veertigdagentijd wordt ons oog gericht op het lijden, de gebroken schepping.

We leven in een wereld waar mensen lijden aan bedrog, verscheurde relaties, discriminatie, pesten, eenzaamheid; waar mensen lijden aan ernstige, chronische fysieke als psychische kwalen; waar mensen lijden aan armoede, honger, geweld, misdaden, oorlogen, natuurrampen.

Je hoort regelmatig mensen zich afvragen: 'Hoe kan een rechtvaardige, goede en liefdevolle God al dit leed en kwaad toestaan op aarde?' Hebben we hier een mogelijk antwoord op of staan we met een mondvol tanden? Een spannende vraag waar we met elkaar over na willen denken. Is er te midden van de gebroken schepping toch een eeuwige levenskracht die in ons geloof en hoop biedt op de aanwezigheid van troost, genegenheid, compassie, solidariteit, liefde- en vredevol (samen)leven.

Jan H. Kroon



## Veertigdagentijd, ook voor jou?

Vanouds is dit de veertigdagentijd een periode van inkeer en bezinning als voorbereiding op het grote feest van Pasen. Hoe voller ons leven wordt des te meer, zou je zeggen, is er een verlangen naar momenten van stilte en inkeer. Maar is dat zo? Misschien leef je eraan voorbij, te druk, dat kan. Toch houden we ook in onze gemeente vast aan deze markering in de tijd met de uitnodiging: Sta eens even stil... waar ben jij in je leven, in je familie en vriendenkring, in onze gemeente? De kerkelijke kleur verandert van groen naar paars. Het wekelijkse boeket gaat mee in de kleuren van het kerkelijk jaar, let er maar eens op.

*Tina Geels*

## Activiteiten

Elke maandagavond **Open meditatie** 20-21h in de Oud Katholieke kerk, Bagijnhof 2, informatie [j.veugelaers@gmail.com](mailto:j.veugelaers@gmail.com)

Elke dinsdagmiddag **Open meditatie** 15.45-17h in de Lutherse kerk, Noordeinde 4, informatie [cm.geels@planet.nl](mailto:cm.geels@planet.nl)

Woensdag 6, 20 maart, 3, 17 april - **Vasten en mediteren voor Pasen**  
Voorstraat 60, 19.30- 20.30h, inf. en opgave bij [cm.geels@planet.nl](mailto:cm.geels@planet.nl)

Dinsdag 12 maart - **Kennismaken met Vrijzinnig Delft**  
Introductieavond voor nieuwe leden, vrienden en belangstellenden,  
Voorstraat 60, 19.30- 21h, inf. en opgave bij [cm.geels@planet.nl](mailto:cm.geels@planet.nl)

Woensdag 13 maart - **Pizzaclub 13-16 jaar**, vanaf 17.30h Voorstraat 60

Woensdag 13 maart - **Het Onze Vader, een gids voor deze tijd? (5)**,  
Voorstraat 60, 19.30- 21.30h, Inf. [cm.geels@planet.nl](mailto:cm.geels@planet.nl)

Vrijdag 22 maart - **Muziekmeditatie** met Dieke de Jong  
Voor wie verlangt naar quality time voor zichzelf aan het einde van de week  
20- 21h Phoenixstraat 66, k. 105, inf. [dgdejongste@gmail.com](mailto:dgdejongste@gmail.com)



## Vasten en mediteren voor Pasen

Vanouds was de veertigdagentijd een periode van vasten en ook van meditatie.

Hoe is het om voor een korte tijd af te zien van bepaalde gewoonten? Dat kun je breder zien dan eten en drinken. Zo'n periode kan je goed doen. **Vergeven- aandacht- solidariteit- tot inzicht komen- eerlijk zijn- nadenken...** Is vasten iets voor jou?

Na een korte meditatie delen we vragen en ervaringen rond eigen initiatieven voor deze weken. Daarna verbinden we ons met oude teksten van de woestijnvaders uit het boekje van Anselm Grün, *Bidden met de woestijnvaders*.

Laat even weten of je mee wilt doen en stuur dan een mail naar [cm.geels@planet.nl](mailto:cm.geels@planet.nl)

*Tina Geels*

## Vanuit de Kerkenraad

In de bijlage vind je de informatie vanuit de kerkenraad.



## Uit de Diaconie

---

Op 31 maart a.s. collecteren wij weer voor **HET VAKANTIEBUREAU**. Een nieuw Nederlands doel wat de diaconie heeft gekozen om voor te collecteren.

Er wonen steeds meer senioren in Nederland die graag zorgeloos hun vakantie willen vieren. Het vakantiebureau organiseert al 50 jaar vakantie weken in Nederland voor senioren met of zonder zorgbehoefte.

In samenwerking met Alzheimer Nederland verzorgen zij ook vakanties voor mantelzorgers en een thuiswonende partner met dementie. Soms moeten er hulpmiddelen aangeschaft worden zoals een tillift of een hooglaagbed. Daar willen wij graag onze steun aan geven.

U kunt uw gift ook overmaken naar:  
Het vakantiebureau -PSDV- (officiële naam)  
NL07RABO0151584060



## Oproep vele handen maken licht werk!

---

Elke week is er in de dienst een gastvrouw/heer en een koster aanwezig.

Hiervoor wordt 2x per jaar een rooster gemaakt door de coördinator, tot nu toe doet Marike dit zelf. Wie wil deze taak van haar overnemen?

Elke week staat er ook een bos bloemen die in overleg met het pastoraat naar iemand gaat. Ook dit wordt tot nu toe door Marike elke week geregeld. Je hoeft niet zelf de bloemen te kopen of te bezorgen. Wel moet je het adres doorgeven aan de betreffende ambtsdrager van de zondag en aan de gastvrouw/heer via de mail.

Wie wil deze taak van Marike overnemen?

Graag een berichtje rechtsreeks naar Marike van der Kramer: tel. 06. 24204984 of [mvdkramer@ziggo.nl](mailto:mvdkramer@ziggo.nl)

## Uit de gemeente

---

### In memoriam Gerard Verschragen

Op 11 februari is op 89 jarige leeftijd overleden Gerard Verschragen, ruim tien jaar na het overlijden van zijn vrouw Henny Goettsch. Hij woonde de laatste jaren van zijn leven in de Herbergier in Delft.

Gerard wil graag herdacht worden als predikant. Na Blijham in Groningen, zijn eerste gemeente, werd hij predikant in 's Gravenzande, een vrijzinnig hervormde gemeente niet ver van Delft. Daarna was Gerard meer dan 20 jaar predikant in Sittard, waar hij veel voor de oecumene heeft kunnen doen. Ook na zijn emeritaat bleef hij daar actief betrokken. Gerard was joviaal en dienden de verschillende gemeenten met hart en ziel. Tijdens zijn laatste jaren in de Herbergier raakte hij geestelijk steeds verder weg.

De tekst bovenaan de rouwbrief was zijn kompas: geworteld en gegrond in de liefde, Efeze 3: 17- 18. Moge hij rusten in de vrede van God.

Er gebeurt veel in onze gemeente ook al kennen we elkaar misschien niet zo goed.

Onze gedachten en gebeden gaan naar hen die ziek zijn, naar hen die wachten op een operatie. Naar hen die niet (meer) naar de diensten kunnen komen. Laten we zo met elkaar verbonden blijven, soms is dat niet vanzelfsprekend.

*Tina Geels.*

---



## Kennismaken met Vrijzinnig Delft

Ben je nieuwsgierig naar het verhaal en geschiedenis van onze gemeente Vrijzinnig Delft, kom dan naar de open avond op dinsdag 12 maart aan de Voorstraat 60. Speciaal voor nieuwe leden en vrienden en belangstellenden.

*Tina Geels*

## Uit de Filmkring

Wil je meedoen met de filmkring, geef dan je mailadres door aan Els van der Laan. We wachten tot er weer een goeie film komt en dan ontvang je de uitnodiging vanzelf.

Els, [eevdlaan@casema.nl](mailto:eevdlaan@casema.nl)



## Het Aramese Jezus gebed, nieuw of oud?

Half maart sluiten we de serie over het Onze Vader af. Het zogenaamde Aramese Jezusgebed kreeg ook een plaats, in de gesprekken en in onze diensten. Komt het Onze Vader direct uit het Nieuwe Testament, het Jezus gebed heeft een heel ander verleden. Vaak wordt mij gevraagd hoe dit nu precies zit want Jezus sprak ook de taal van toen: het Aramees. Daarom nu een kleine uitleg.

Bram Moerland, kenner van de Gnostieke traditie (kennis van het hart), heeft de tekst van Douglas- Klotz gebruikt. Deze geleerde maakte een eigentijdse Engelse vertaling vanuit de Pesjitta. De Pesjitta, in het Aramees geschreven, werd de bijbel voor het Syrisch Christendom, de omgeving ook van de woestijnvaders rond Edessa.

Zijn vertaling is meer een uitleg. Douglas Klotz zoekt verbinding met de leefwereld van toen. Hemel is dan niet iets ver weg maar om je heen en in jezelf: bron van zijn.

De spirituele taal van het Aramese Jezus gebed legt de wereld bloot van het vroege christendom. Het is meer de taal van het hart, gaat over ons gevoel en komt zo misschien dichterbij onze eigen ervaring. Nieuw en tegelijk dus heel erg oud.

*Tina Geels*

### Het Aramese Jezus-gebed

Bron van Zijn,  
die ik ontmoet in wat mij ontroert,  
Ik geef u een naam  
opdat ik u een plaats kan geven in mijn leven.  
Bundel uw licht in mij - maak het nuttig,  
vestig uw rijk van eenheid nu,  
uw enige verlangen handelt dan  
samen met het onze.  
Geef ons wat we elke dag nodig hebben  
aan brood en aan inzicht.

*(tekst Bram Moerland)*

Maak de koorden van fouten los  
die ons vastbinden aan het verleden,  
opdat wij ook anderen hun misstappen  
kunnen vergeven  
Laat oppervlakkige dingen ons niet misleiden.  
Uit u wordt geboren:  
de al werkzame wil,  
de levende kracht om te handelen,  
en het lied dat alles verfraait  
en zich van eeuw tot eeuw vernieuwt.



## Veertigdagenkalender 2019



De veertigdagenkalender 2019 heeft als thema Hoop.

Op de voorkant is een kunstwerk te zien van Arabella Dorman uit de Kathedraal te Canterbury in Engeland. Het zijn kleren van vluchtelingen die op de stranden en de kust van Griekse eilanden waren aangespoeld of achtergelaten. De problematiek van vluchtelingen haalt de hele wereld overhoop, maar door dit kunstwerk zo prominent wordt je aan het denken gezet.

Deze kalender is voor mensen met hoop, voor mensen die met iemand overhoop liggen en voor mensen die hoopvol de wereld overhoop willen halen, kortom voor iedereen.

De gedichten, gebeden en verhalen staan ook in het teken van de hoop. Hoop op verandering, op verbetering, op een nieuwe hemel en een nieuwe aarde waar gerechtigheid woont.

Verder zijn er weer de recepten rond bloemkool, bleekselderij, groene kool en één paarse groente, aubergine, passend bij de kleur van deze vastentijd én een vegetarisch paasmaal.

*“Dat is waar het in de 40 dagen op weg naar Pasen ook over gaat. Inkeer, omkeer, keer op keer weer durven blijven hopen!”*

De kalender is vanaf 10 maart na de dienst te koop voor € 3,00.

## Programma Stadsklooster Delft

Zie ook [www.stadskloosterdelft.nl](http://www.stadskloosterdelft.nl)

Dinsdag 5 maart 13.30-15.30 (voor iedereen) of  
Donderdag 7 maart 19.30-21.30 (voor vrouwen i.v.m. Internationale vrouwendag)

### Workshops Kennis maken met Verbindende Communicatie

Dinsdag 19 maart, 26 maart, 2 en 9 april van 13.15-15.45 of  
Donderdag 21 maart, 4 en 18 april, 9 mei van 19.30-22.00

### Leer- en oefengroepen Verbindende Communicatie

Bij Pimpernelleke, Molenstraat 24 met Monique Toonen, Inf. en opgave [myt@xs4all.nl](mailto:myt@xs4all.nl)

### Donderdag 7 en 21 maart - Attitudinal Healing

Spreeuwenstraat 21, 10-12h

Doorlopende groep o.l.v. Monique Toonen, Inf. en opgave [myt@xs4all.nl](mailto:myt@xs4all.nl)

### Donderdag 7 maart - Een tipje van de sluier,

in gesprek over bijzondere ervaringen die ons leven veranderen

Molenstraat 22, 13.30- 16.00 uur

Inf. en opgave Anja Schaafsma [schaafanja@gmail.com](mailto:schaafanja@gmail.com)

### Dinsdag 26 maart - Dansmeditatie met Tina Geels

Koorzolder Lutherse kerk 10.00- 12.00, Noordeinde 4

Inf. en opgave [jbruggeling@xs4all.nl](mailto:jbruggeling@xs4all.nl)





## Vrede kun je leren

Vanuit het Stads Klooster worden workshops en leer- en oefengroepen Verbindende Communicatie gegeven. Niet oordelen, je naaste liefhebben zoals jezelf, vanuit compassie omgaan met je 'vijanden', bijdragen aan vrede in de wereld: mogelijk wil je dit in je eigen leven toepassen. Maar hoe doe je dat?

Verbindende Communicatie geeft daar praktische handvatten voor.

Het toepassen van deze 'taal van vrede' leert je kijken met mededogende ogen, luisteren met mededogende oren en spreken met woorden die verbinden.

Verbindende Communicatie is gebaseerd op het gedachtegoed van Marshall Rosenberg (Nonviolent communication). Deze communicatie richt zich op verbinding in plaats van op strijd en machtsuitoefening. Het gaat om contact maken met wat er leeft in jezelf en leeft in de ander. Het is de taal van het hart. Het helpt je de menselijkheid van de ander en van jezelf steeds opnieuw weer te zien.

Compassie, gelijkwaardigheid en het bevorderen van het welzijn van iedereen staan centraal.

In een workshop kun je kennis maken met de principes van Verbindende Communicatie. In de leer- en oefengroep Verbindende Communicatie wordt de theorie verder uitgelegd en gaan we aan de slag met praktijkoefeningen.

Voor data zie de activiteiten agenda van het stadsklooster in deze Nieuwsbrief.

opgave en informatie bij Monique Toonen: [myt@xs4all.nl](mailto:myt@xs4all.nl) en 06. 14313470.

## Een tipje van de sluier

Er zijn momenten in het leven dat je een bijzondere ervaring kunt beleven. De aanleiding kan verschillen. Soms start het met een crisis in je leven maar het kan ook gaan om een bijzondere droom, een beleving in de natuur of een ontmoeting met een aanwezigheid.

Mensen praten tegenwoordig wat makkelijker over deze zaken maar voor velen is er nog steeds huiver om erover te spreken. Toch is het is van alle tijden.

In deze bijeenkomst luisteren we vooral naar elkaars verhalen en leggen kort een link met het verleden, de oude tradities en mystieke ervaringen van de mens door de eeuwen heen. Je hoeft niet zelf iets te hebben meegemaakt om aan de sessie deel te nemen. We wisselen de verhalen af met momenten van stilte en muziek. Gespreksleiding Anja Schaafsma en Monique Toonen, kijk ook eens bij [www.stadskloosterdelft.nl](http://www.stadskloosterdelft.nl)



## Pop-up restaurant Hartige Samaritaan start 23 februari



**HARTIGE  
SAMARITAAN**

U als (nieuwe) Delftenaar kent misschien het vluchtelingenrestaurant Hartige Samaritaan dat in 2017 voor een maand open was. Het restaurant zal vanaf 23 februari weer voor een maand zijn geopend!

Het doel van dit restaurant is om mensen van verschillende culturen elkaar te leren kennen, terwijl gasten genieten van een menukaart die geïnspireerd is door zowel de Midden-Oosterse keuken als de Nederlandse.

Het restaurant bevindt zich in de kelder van het Prinsenhof, Schoolstraat 11. Lijkt het u mooi om één of meerdere avonden mee te helpen of te komen eten? Kijk dan op [www.hartigesamaritaan.nl](http://www.hartigesamaritaan.nl).

We zijn blij met kopij vanuit de gemeente.

Wil je iets delen- of de aandacht ergens voor vragen? Stuur je kopij dan voor dinsdag 26 maart 22h naar [info@vrijzinnigdelft.nl](mailto:info@vrijzinnigdelft.nl) of [c.m.geels@planet.nl](mailto:c.m.geels@planet.nl).

De volgende nieuwsbrief verschijnt voor 30 maart 2019.

Als u wilt dat we uw naam van onze verzendlijst verwijderen, [kijkt u hier](#).

Vragen of opmerkingen? Stuur een e-mail naar [info@vrijzinnigdelft.nl](mailto:info@vrijzinnigdelft.nl)