

Op leven en dood

Een serie cursussen over de laatste levensfase (en erna)

Vrijzinnig Delft biedt in het seizoen 2024/2025 een serie cursussen aan rond thema's die te maken hebben met de laatste levensfase. Aanleiding was de cursus Laatste Hulp, een internationale cursus over de palliatieve fase (aangeboden door Finivita). Er was veel belangstelling voor deze cursus. Daarom wordt de cursus nogmaals aangeboden, in februari 2025. Verder bleek er behoefte om door te praten. Deze serie voorziet daarin. De cursussen volgen het format van de Laatste Hulp cursus: twee inleiders en een combinatie van informatie en ruimte voor gesprek. Iedere cursus staat op zichzelf en is dus ook los te volgen.

Informatie en aanmelding: martijnjunte@xs4all.nl onder vermelding van de cursusnaam of de serie. Er wordt van de deelnemers een onkostenvergoeding gevraagd van 20 euro. Dit bedrag mag echter geen belemmering vormen om deel te nemen. Alle cursussen zijn in Motiv, Voorstraat 60 te Delft.

Rouw en Verlies

Datum en tijd: woensdag 30 oktober 2024 van 9:00-13:00 uur

Deze cursus wordt gegeven door Angelique de Jong-Bakker & Martijn Junte

Rouw en verlies zijn onlosmakelijk verbonden met het leven. Tegelijk is er in de moderne samenleving weinig plaats voor. Het is steeds meer een persoonlijk proces. Wat is rouw? Hoe kun je anderen ondersteunen of hoe kun je zelf hulp zoeken?

Wensen en Vooruitplannen

Datum en tijd: woensdag 15 januari 2025 van 9:00-13:00 uur

Deze cursus wordt gegeven door Jac Veugelaers & Martijn Junte

Op een zeker moment wordt terug kijken makkelijker dan vooruit kijken. Dat heeft met levenservaring te maken. Toch is het zinvol om, ook wanneer je ouder wordt, vooruit te blijven kijken. Welke wensen heb je. Waar wil je rekening mee houden? Wat wil je nalaten?

Laatste Hulp

Datum en tijd: n.t.b. (een woensdag in februari 2025 van 9:00-13:00 uur)

Deze cursus wordt gegeven door Angelique de Jong-Bakker & Josine Engels

Palliatieve zorg, zorg in de fase dat behandelen niet of nauwelijks nog mogelijk is, lijkt een zaak van professionals. Niets is minder waar. Wie mensen na staan dragen een groot deel van de zorg. Veel mensen voelen zich onthand. Het ontbreekt aan kennis. Deze cursus, die wordt aangeboden door Finivita (finivita.nl), wil daarin voorzien.

Vrijwillig levenseinde en euthanasie

Datum en tijd: n.t.b. (een woensdag in februari 2025 van 9:00-13:00 uur)

Deze cursus wordt gegeven door Martijn Junte & n.t.b.

In april 2001 werd in Nederland een wet aangenomen, die regelt dat mensen op verzoek hun leven kunnen beëindigen. Het criterium om dat toe te staan is uitzichtloos en ondraaglijk lijden. Dit is niet het begin en zeker niet het einde geweest van gesprekken over zelfbeschikking en bescherming van het leven.

Dood, Afscheid en Rituelen

Datum en tijd: dinsdag 2 april 2025 van 9:00-13:00 uur

Deze cursus wordt gegeven door Petra Verschoor & Martijn Junte

De dood is het einde, maar dat geldt niet voor degenen die achterblijven. Naast de ervaring van verlies en de rouw, die dat meebrengt, is er ook veel te regelen. Daarover nadenken en praten met de mensen om je heen helpt.

Ziekte en Spiritualiteit

Datum en tijd: begin juni, precieze datum nog nader bekend te maken

Deze cursus wordt gegeven door Annette Bak & Martijn Junte

Hoe kostbaar je gezondheid is, merk je als je ouder wordt of wanneer je plotseling te maken krijgt met ziekte. Je merkt dan dat gezondheid meer is dan alleen lichamelijk welbevinden. Het raakt de grond van je bestaan en dat heeft consequenties voor je spiritualiteit.